

## **Programul „CAMPION IN SCOALA”**

### **Subprogramul 2 „Învățământ Gimnazial”**

### **Subprogramul 3 „Învățământ Liceal”**

### **Finalitate pe unitate de învățământ / localitate**

## **Ghid tehnic ciclism**

### **1. Prevederi generale**

- 1.1** Ghidul tehnic pentru ciclism, reprezintă o propunere a Federației Române de Ciclism pentru derularea Programului „CAMPION IN SCOALA”.
- 1.2** Metodologia de lucru pentru Subprogramul 2 „Învățământ Gimnazial” va consta din activități în echipe de câte 4 elevi tip Ștafetă Mixtă (2 băieți & 2 fete) iar în Subprogramul 3 „Învățământ Liceal” din activități individuale;
- 1.3** Federația Română de Ciclism poate organiza/ sprijini acțiunile Programului prin structurile sportive afiliate din teritoriul respectiv.
- 1.4** Calendarul acțiunilor la nivel de localitate/ unitate de învățământ va fi centralizat pe o platformă online în care fiecare elev sau echipa poate consulta situația în timp real. În cazul în care data și locul de desfășurare ale competițiilor vor suferi modificări, ele vor fi anunțate din timp, pe această platformă online.

### **2. Prevederi Ghidul Tehnic**

În prezentarea acțiunilor, în funcție de specificul locului desfășurării, se vor preciza:

#### **2.1 Denumirea competiției.**

*Denumirea competiției.*

#### **2.2 Scurta prezentare a organizatorului cursei.**

*A.C.S. xxx / Club xxx/ Unitate de Învățământ, nume, prenume reprezentant, telefon 07xx xxxxxx.*

*Istoric organizări ale competiției.*

#### **2.3 Paginile web ale evenimentului - actualizate la zi.**

*Site-oficial / Facebook / Instagram.*

#### **2.4 Prezentarea locației și a datei unde se desfășoară cursa.**

*Localitate, județ.*

*ZZ/LL/AAAA*

#### **2.5 Formatul competiției.**

*Circuit / Jaloane*

#### **2.5 Indicații rutiere**

Se vor trece principalele drumuri, de la principale către secundare.

## 2.6 Programul competiției pe date și ore.

- Ridicarea pachetelor de înscriere – locație, interval orar.
- Detaliile ședinței tehnice. – locație, data, ora.
- Orele de start pe categorii.
- Durata în minute/ore și/sau număr de tururi pentru cursele în format Criterium.
- Festivitate de premiere – locație, data, ora.

## 2.7 Locația celui mai apropiat spital - cu atașarea unui link Google maps și descrierea în coordonate GPS.

**Denumire spital** - adresa – strada, număr, localitate, distanța de la Race office, respectiv de la start și de la finish.

- Link Google maps.
- Coordonate GPS.
- Telefon.

## 2.8 Prezentarea organizatorilor.

- **Organizator** - nume, prenume, telefon
- **Responsabil voluntari** - nume, prenume, telefon
- **persoane implicate** – xx

## 2.9 Categoriile de participanți, conform reglementărilor FRC

Categoria	Mod Participare	Tip Competiție
Clasa a 5-a	Ștafetă Mixtă	Jaloane
Clasa a 6-a	Ștafetă Mixtă	Jaloane
Clasa a 7-a	Ștafetă Mixtă	Jaloane
Clasa a 8-a	Ștafetă Mixtă	Jaloane
Clasa a 9-a	Individual M & F	Circuit
Clasa a 10-a	Individual M & F	Circuit
Clasa a 11-a	Individual M & F	Circuit
Clasa a 12-a	Individual M & F	Circuit

## 2.10 Traseu

- **Distanța** – Km, Diferența de nivel
- **Itinerariu** – de la start, la sosire.
- **Puncte de control**
  - Pentru siguranța și integritatea sportivilor și celorlți participanți la cursă, descriși ca făcând parte din caravana, în funcție de specificul locului, dificultatea traseului, număr de participanți, personal implicat voluntari / jandarmi / poliție locală/ poliție rutieră, se vor stabili puncte de control și timpi limita.
  - este recomandat ca la punctele de control stabilite de organizator, între primul și ultimul, ecartul în timp să nu depășească 2 minute la primul punctul de control, respectiv 4 minute la ultimul punct de control.
- **Link Traseu** -
- **Harta detaliată a traseului**

- **Profil**
- **Marcaje traseu**
- **Descrierea semnelor de pe traseu**
- **Caracteristici:**
  - **Circuit stradal dus întors, cu o lungime totală de maxim 1km;**
  - **Circuit delimitat cu conuri în curtea școlii;**
  - **Linie comună de Start Sosire;**
  - **Start în pluton, maxim 6 elevi pe linie x 3 linii, sau**
  - **Start individual**

#### **2.11 Înscrierea în eveniment.**

- Toți elevii doritori trebuie să anunțe dirigintele sau profesorul de sport. Acesta va efectua înscrierea pentru competițiile pe Unitate de Învățământ.
- Înscrierea elevilor la competițiile locale se va face de către Instituția de Învățământ.

#### **2.12 Arbitraj**

- Se va cronometra timpul necesar parcurgerii trasului sau,
- Se vor puncta greșelile efectuate

#### **2.13 Procedura de start - finish**

- Startul va fi dat de către unul din membri organizatori după următoarea procedură: anunțuri cu 3 minute, 2 minute, 1 minut, 30 secunde înainte de start, 15 secunde înainte de start, urmate de anunțul 5, 4, 3, 2, 1, start.
- Startul este dat de președintele panelului de comisari sau delegat de către acesta, cu un fluier.
- Ultimul tur este anunțat cu un clopoțel.
- Finishul este anunțat prin fluturarea steagului de către unul din membri organizatori.

#### **2.14 Rezultate**

- Organizatorul are obligația de a afișa rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la validarea juriului de cursă.
- Organizatorul are obligația să afișeze rezultatele pe site-ul oficial al competiției până la finalul zilei de concurs.

#### **2.15 Echipament**

- participarea la competiție nu se poate face fără a purta cască de protecție, așezată în mod corespunzător pe cap.
- Echipamentul de concurs consiliat este cel de ciclism dar se poate folosi echipamentul din ora de sport.
- În competițiile locale, sportivii aceleiași Unități de Învățământ vor purta tricouri de aceeași culoare.

#### **2.16 Ceremonia de premiere**

- La ceremonia de premiere au obligația să participe:
  - Primii 3 sportivi sau primele 3 echipe clasate la fiecare categorie
  - Festivitatea de premiere va fi organizată la maxim 30 min după încheierea curselor.
  - Bicicletele sau orice alte obiecte promoționale ori echipamente de concurs în afară de echipamentul cu care sportivul a concurat nu pot fi luate pe podium.

### 3. Siguranța concurenților

3.1 Participarea se face pe proprie răspundere, cu acordul părinților, în cazul minorilor.

### 4. Premiere și Evaluare

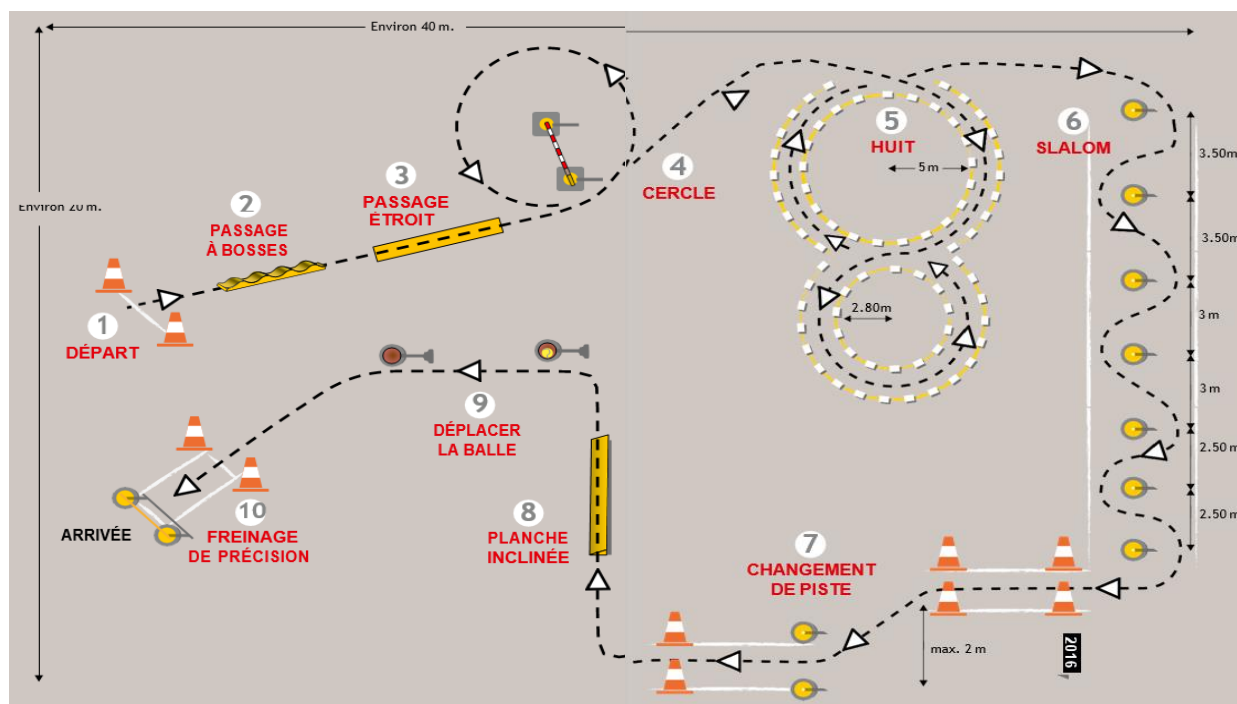
- 4.1 La finalul acțiunilor, profesorii de sport sau diriginții vor completa o fișă de evaluare a acțiunilor;
- 4.2 Elevii vor completa un formular de feedback cu observații și propuneri;
- 4.3 La finalul acțiunilor locale, reprezentanții Unităților de Învățământ, reprezentanții structurilor sportive din teritoriu afiliate FRC și cei ai DJST vor analiza activitatea desfășurată și vor face propuneri ce vor fi înaintate Federației Române de Ciclism, Agenției Naționale pentru Sport și Ministerului Educației.

### 5. Tipuri de competiții

#### 5.1 Jaloane







## 5.2 Circuit



## 6. Dispoziții finale

**6.1** În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate la prezentul ghid tehnic, se va aplica regulamentul Federației Române de Ciclism și legislației României.

**6.2** Prezentul ghid tehnic al competiției poate fi modificat în orice privință se consideră necesar de către Organizator, dar nu mai înainte de consultarea cu reprezentanții Federației Române de Ciclism în teritoriu.

COMISIA TEHNICA A  
FEDERATIEI ROMANE DE CICLISM